



## 4. Neue Kurse

### ***„Fit für den Start“***

Mit diesem Familienkurs wissen werdende Eltern mehr über die erste Zeit mit dem Baby, die Veränderung als Familie, das Verstehen kindlicher Signale, Wickeln/Tragen/Halten des Babys, rechtliche Fragen. Sie bekommen Antworten auf Ihre Fragen durch anschauliche Videos, Material zum Nachlesen, Praktische Übungen, Gespräche unter einander in lockerer Atmosphäre. Eine Trainerin und ein Trainer begleiten Sie an vier Treffen ab dem 4. Schwangerschaftsmonat und an zwei nachgeburtlichen Treffen mit Ihrem Kind.

- Datum:** 4 Abende + 2 extra Termine, donnerstags ab 19.00 Uhr  
**Termine sind am 02. März, 09. März, 16. März, 23. März 2017**  
**Ort:** Familienzentrum Hasbergen  
**Kontakt:** Kath. Familienbildungsstätte ([www.fit-fuer-den-start.de](http://www.fit-fuer-den-start.de))  
**Kosten:** 38,- Euro pro Teilnehmer, Paare zahlen 70,00 €

### ***Erste Hilfe am Kind***

Der Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern, Erzieher und alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Bei diesem Lehrgang werden Sie in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen geschult.

- Datum:** 2 Abende, dienstags 19.00 Uhr bis 22.30 Uhr  
**Termine sind am 07. März und 14. März 2017**  
**Ort:** DRK Heim Hasbergen (neben der Feuerwehr)  
**Leitung:** Petra Kirk (DRK Hasbergen)  
**Kosten:** 30,- Euro pro Teilnehmer, Paare zahlen 50,00 €

