

1. Regelmäßige Angebote

Offenes Stillcafé

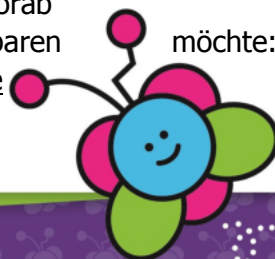
Jeden **2. und 4. Montag im Monat** begrüßt Sie Annette Barth (Stillberaterin/Kinderkrankenschwester) **von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr** im Familienzentrum. In warmer herzlicher Atmosphäre geht es mit Müttern und ihren Babys „rund um das Thema: Stillen“ - andere Angebote sind: „Hilfe beim Stillen von Anfang an“, „Beikosteinführung“ oder: „Abstillen, aber wie?“. Die Beratung ist **kostenlos** und es ist keine Anmeldung erforderlich - bei Rückfragen melden Sie bei Annette Barth sich unter der Telefonnummer 05405/4051.

Offenes Café

„Was machst Du am **Mittwoch?**“, „Ich gehe natürlich zum offenen Café im Familienzentrum!“; wir laden Sie in der Zeit **von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr** zum gemütlichen Beisammensein in lockerer Runde ein. Während Ihre Kinder betreut spielen können, haben Sie die Möglichkeit mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen und sich in aller Ruhe auszutauschen (Gestaltung: Andrea Pappert und ihr Team). Der Besuch des Cafés - Kaffee und Kuchen inklusive - ist **kostenlos**.

Familien-Sprechstunde

An jedem **1. und 3. Mittwoch im Monat** findet im Familienzentrum parallel zum offenen Café von **15:00 Uhr bis 17:00 Uhr** unsere Familien-Sprechstunde statt. Hedwig Bachmann (Sozialpädagogin/-arbeiterin) steht interessierten Eltern für ein Gespräch rund um das Familienleben zur Verfügung. Fragen zur kindlichen Entwicklung, Erziehung oder Unklarheiten zum Stellen von Anträgen für Mutter-Kind-Kuren/Familienpässen haben hier Platz. Wer vorab Kontakt aufnehmen oder einen Termin vereinbaren möchte: 05422/940080 - hedwig.bachmann@dw-osl.de





1. Regelmäßige Angebote

Hebammen-Sprechstunde

Jeden **2. und 4. Mittwoch im Monat** findet mit dem offenen Café im Familienzentrum von **15:00 Uhr bis 17:00 Uhr** unsere Hebammen-Sprechstunde statt. Katja Mittelberg-Hinxlage (Familien-Hebamme) steht interessierten Eltern im persönlichen Gespräch in allen Fragen zur Schwangerschaft und Geburt, sowie Beratung zur Ernährung, Pflege und zur altersgerechten Entwicklung des Kindes bis zum ersten Lebensjahr zur Verfügung. Bei Bedarf können wir zusätzliche Unterstützung vermitteln. Die Beratung ist **kostenlos** und es muss sich dafür nicht angemeldet werden. Wer vorab Kontakt aufnehmen möchte, kann dies gerne tun: per E-Mail an mittelberg@spd-hasbergen.de oder telefonisch unter 05405/60173.

„Griffbereit“ (Familien erleben zusammen Sprache)

An jedem **Mittwoch** treffen sich Eltern mit Ihren Kindern (1-3 Jahre), die sie zwei- oder mehrsprachig erziehen, **von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr** im Gemeindezentrum der ev.-luth. Christuskirche. Familien, die ihre Kinder einsprachig in der deutschen Sprache erziehen, sind selbstverständlich willkommen. Gemeinsam sprechen, spielen, singen und basteln wir – in der Muttersprache und in Deutsch. Sie können sich austauschen und bekommen Ideen für die spielerische (mutter-)sprachliche Förderung zu Hause. Es ist ein offenes Angebot und der Einstieg jederzeit möglich; bei Fragen wenden Sie sich gerne an Helene Helfenstein Antunes (telefonisch unter 0541/5053016 oder per E-Mail an helfenstein@ev-fabi.de) oder setzen sich in der Kita Kunterbunt mit Petra Lampkemeyer in Verbindung.

