



Reisauflauf



Zutaten :

250 g Reis - ungekocht in eine Auflaufform geben
300-400 g Gemüse - dazugeben
(das kann tiefkühl oder auch frisches Gemüse sein)

Soße :

150 ml Milch - mit
50 g Hollandaise - und
150 ml Sahne - und
100 ml Wasser - verrühren. Nun alles mit
Salz
Pfeffer
Curry
Zwiebelgranulat* - abschmecken

Die Soße über das Gemüse und den Reis geben.
Alles einmal umrühren und in den Backofen geben,
und bei 160°Grad ca 35-45 min garen.

Guten Appetit

Eure Ulla

*Wer kein Zwiebelgranulat hat kann auch eine kleine fein gehackte Zwiebel nehmen